

ПАМЯТКА

падение при разности уровней высот и на глубину

Работы на высоте – это работы повышенной опасности. К работникам, выполняющим работы на высоте, предъявляются дополнительные требования охраны труда, включающие в себя специальные требования по обучению, аттестации, допуску к самостоятельной работе, инструктажу по охране труда и периодической проверке знаний по безопасности труда.

Падения при разности уровней высот и на глубину происходят по следующим причинам:

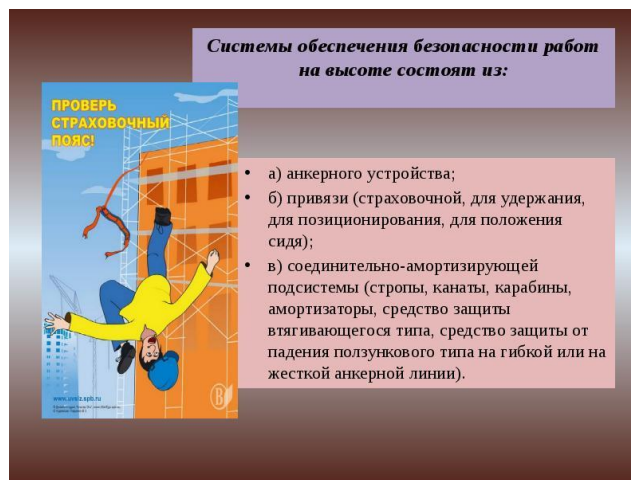
- нарушение требований Правил по охране труда при работе на высоте, утвержденных приказом Минтруда России от 16 ноября 2020 г. N 782н;
- конструктивные недостатки и недостаточная надежность технологического оборудования, ограждений, стационарных лестниц, а также вспомогательного оборудования (стремянки, подмостей, приставных и переносных лестниц и других);
- неудовлетворительное техническое состояние зданий, сооружений, территории, полов в зданиях и помещениях и лестничных маршей, строительных конструкций, кровли и сооружений, предназначенных для осуществления технологических процессов, хранения сырья или продукции, перемещения людей и грузов;
- необеспечение контроля со стороны руководителей и иных должностных лиц работодателя за ходом выполнения работ;
- недостатки в организации и проведении подготовки работников по охране труда;
- неприменение работником средств индивидуальной защиты; нарушение порядка допуска к работам с повышенной опасностью; нарушение работником трудового распорядка и дисциплины труда.

Причины падения работников с высоты:

- технические – отсутствие ограждений, предохранительных поясов (привязей), недостаточная прочность и устойчивость лесов, настилов, лестниц;

- технологические – недостатки в технологических картах (проектах производства работ), неправильная технология ведения работ;
- психологические – потеря самообладания, нарушение координации движений, неосторожность действий, небрежное выполнение своей работы;
- метеорологические – сильный ветер, низкая и высокая температуры воздуха, дождь, снег, туман, гололед.

Для предупреждения неблагоприятного воздействия на здоровье работников опасных и вредных производственных факторов им следует пользоваться спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты (в т. ч. защитными касками, противоскользящей обувью и т. п.), а также системами обеспечения безопасности работ на высоте (удерживающими системами, системами позиционирования, страховочными системами, системами спасения и эвакуации).



Падение с лестничных маршей (ступеней):

- передвигаясь по лестничным маршам, всегда держитесь за поручни, смотрите под ноги;
- не торопитесь и не пропусайте ступени;

- не поднимайтесь и не спускайтесь бегом по лестничным маршам;
- не переносите что-либо, что не позволяет вам держаться за поручни;
- никогда не переносите предметы, держа их перед собой, загромождая обзор;
- не держите руки в карманах. При потере равновесия инстинктивные движения руками помогут удержаться на ногах.

Профилактические меры по снижению риска падения с лестницы:

- используйте противоскользящие (антискользящие) накладки на ступени;
- своевременно обеспечивайте уборку лестничных маршей от влаги и грязи;
- используйте предупреждающие знаки или цветовые обозначения;
- убедитесь, что освещение лестничного марша обеспечивает хорошую видимость ступеней и при необходимости установите дополнительное освещение;
- следите за износом и целостностью ступеней;
- установите поручни (перила) в случае их отсутствия.

Падение с лестницы (стремянки):

- не используйте вместо лестницы стул, стол, корзины для бумаг или другие предметы;
- никогда не становитесь на верхнюю ступеньку любой лестницы, включая стремянку;
- не допускайте размещения оборудования, документации и т.п. на полках и на шкафах, доступ к которым невозможен без применения стремянок или других приспособлений.

Соблюдайте требования по охране труда к применению лестниц и стремянок:

- длина приставных лестниц должна быть не более 5 м, расстояние между ступенями должно быть от 300 до 340 мм, расстояние от первой ступени до уровня пола – 400 мм;
- ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые 2 м

скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм;

- при работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м надлежит применять страховочную систему;
- лестницы и стремянки перед началом работ должны осматриваться ответственным исполнителем работ;
 - для размещения инструментов следует использовать стремянки со специальные подставки или поясную сумку для инструментов;

Поскальзывание:

- мокрый пол (при осуществлении работ и передвижении внутри помещения);
- пролитые жидкости на путях передвижения (чай, кофе, технические жидкости (масла, антифриз, растворы реагентов и т.д.);
- грязь, попавшая в помещение с улицы;
- только что вымытый пол;
- снег, растаявший в помещении.

Профилактические меры по снижению риска поскальзывания:

- обеспечьте своевременную уборку помещений от пролитых жидкостей, влаги, грязи и снега;
- грамотно оборудуйте зону входа в здание/цех (нескользящее грязезащитное покрытие, тепловая воздушная завеса, подогрев пола и т.д.);
- используйте предупреждающие о скользкости полов знаки;
- своевременно проводите антигололедную обработку территории организации;
- в производственных помещениях, где есть риски разлива жидкостей, установите специальные решетки, снижающие скольжение.

Спотыкание

Основные причины и обстоятельства случаев спотыкания:

- недостаточный порядок на рабочем месте и путях передвижения работников

(например, оставленные на полу предметы, в том числе провода);

- состояние напольных покрытий и наличие препятствий на путях передвижения (например, разрушенный порог, торчащие из пола болты, сломанная напольная плитка, поврежденные напольные покрытия, торчащие края напольных покрытий и т.д.);
- невнимательность работника (например, работник не заметил препятствие, порог, начало ступени и т.д.);

Профилактические меры по снижению риска спотыкания:

- при обнаружении факторов спотыкания по возможности примите меры по их устранению или предупредите о потенциальной опасности своих коллег и сообщите руководителю;
- соблюдайте порядок на своих рабочих местах, не оставляйте инструменты, провода, материалы на путях передвижения работников.

Леса, подмости для выполнения работ на высоте

Ширина настилов на лесах и подмостях должна быть не менее:

- 2 м при выполнении каменных работ;
- 1,5 м при выполнении штукатурных работ;
- 1 м при выполнении малярных и монтажных работ.

Для обеспечения устойчивости стойки лесов по всей высоте должны закрепляться к прочным частям здания или к конструкции. Настилы лесов и подмостей, расположенные на высоте

1,3 м и выше от уровня земли или перекрытий, должны иметь ограждения.

При работе на лесах и подмостях на высоте 1,3 м и более используйте предохранительный пояс.

Падение на глубину

Основные причины и обстоятельства случаев падения на глубину:

- невнимательность работников;
- отсутствие предупреждающих знаков, ограждений и освещения вокруг ям, траншей, открытых люков и колодцев;
- нарушение требований безопасности (выполнение работ слишком близко к краю углубления, неверный угол откоса котлована или траншеи);

Профилактические меры по снижению риска падения на глубину:

- обязательно применяйте предупреждающие знаки, устанавливайте ограждения, обеспечьте освещение вокруг ям, траншей, открытых люков, колодцев, и соблюдайте требования охраны труда при выполнении земляных работ;
- будьте внимательны и соблюдайте требования безопасности, не заходите за ограждения, не работайте близко к краю при перепаде высот разных поверхностей, при необходимости используйте СИЗ от падения с высоты.

Берегите себя!!!